



INFORMACIÓN

Seguridad en las Medicinas

Las medicinas pueden prevenir enfermedades, combatir enfermedades, pelear contra infecciones, aliviar dolor, ayudar a recuperarse rápidamente y tratar desordenes de salud mentales. Algunas medicinas no requieren ser recetadas por un doctor y están disponibles sin receta en las farmacias. De todas maneras, la mayoría de las medicinas requieren ser recetadas por un doctor quien debe haber completado una evaluación clínica

apropiada del problema



Proveído como cortesía de

Rancho Los Amigos Centro Nacional de Rehabilitación

Personal de desarrollo y educación • 7601 E. Imperial Hwy. • Downey, CA 90242

Teléfono: 562-401-8211 • Fax: 562-401-6643 • <http://www.rancho.org>

Estar seguro es lo más importante

Su condición médica puede requerir un tratamiento con diferentes medicinas. Usted debe aprender las razones porquá tiene que tomar cada medicina.

Usted también debe saber como tomar cada medicina.

- Tome la medicina **adecuada**.
- Tome la **dosis** correcta.
- Tome su medicina a la **hora** correcta.
- Siga cada instrucción especial sobre **mezclar la medicina con comida**.
- **No mezcle** la medicina con bebidas que contienen alcohol.



Efectos secundarios de las medicinas

Las medicinas pueden causar efectos secundarios. Es difícil de predecir si los efectos secundarios ocurrirán. Algunos efectos secundarios son menores y se van rápidamente. Hay otros que pueden ser más problemáticos o pueden durar más tiempo. Usted deberá discutir los efectos secundarios con su doctor.

Aprendiendo acerca de los posibles efectos secundarios de la medicina es el primer paso para prevenir o disminuirlos.

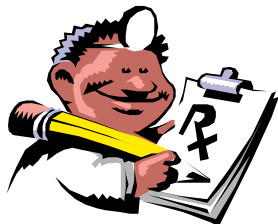
- Lea las etiquetas y las hojas de información que vienen con sus medicinas.
- Pregunte a su farmacéutico acerca de los posibles efectos secundarios.
- Ponga atención a como usted se siente después de haber tomado las medicinas



- Reporte cualquier erupción, fiebre u otros posibles efectos secundarios a su proveedor de la salud.

¿Pueden interferir algunas medicinas con otras?

Sí, las medicinas pueden interferir las unas con las otras, fortaleciendo o debilitando las acciones de las unas con las otras o los efectos secundarios. También pueden interactuar con las comidas o el alcohol. Ciertos tipos de drogas pueden interferir más que otras.



Usted puede seguir los siguientes pasos para reducir las interacciones de unas medicinas con las otras.

- Haga una **lista** completa de las medicinas que actualmente esta tomando.
 1. Las medicinas recetados por sus doctores.
 2. Las medicinas que compra sin receta.
 3. Los efectos secundarios que usted ha tenido con cualquier medicinas.
 4. Vitaminas.
 5. Hierbas medicinales.
- Traiga la lista de sus medicinas a todas sus citas médicas.
- También puede llevar la lista a su farmacéutico.



Pueda ser que su condición medica requiera tratamiento con diferentes medicinas. Usted debe saber porque esta tomando la medicina y aprender sobre cada una de las medicinas.

Proveído como cortesía de

Rancho Los Amigos Centro Nacional de Rehabilitación
Personal de desarrollo y educación • 7601 E. Imperial Hwy. • Downey, CA 90242
Rancho Los Amigos Centro Nacional de Rehabilitación
Personal de desarrollo y educación • 7601 E. Imperial Hwy. • Downey, CA 90242
Teléfono: 562-401-8211 • Fax: 562-401-6643 • <http://www.rancho.org>

No sea tímido por su historial con medicamentos

Es importante que le diga a su proveedor de la salud y a su farmacéutico acerca de su historial con las medicinas.

- Cualquier historial de alergias o reacciones malas a las medicinas.
- Todas las medicinas que usted está tomando incluyendo:
 - Las recetas de todos sus doctores
 - Las medicinas que compra sin receta
 - Vitaminas
 - Hierbas medicinales



- Cualquier hábito personal, incluyendo:
 - Tomar café
 - Fumar
 - Tomar alcohol
 - Usar drogas para diversión



No tenga miedo de preguntar acerca de sus preocupaciones.

- Cualquier pregunta concerniente a sus medicinas
- La razón por las que esta tomando esas medicinas
- Los efectos secundarios potenciales de estas medicinas



Asegúrese de revisar sus medicinas antes de salir de la farmacia.

Aclaración: La intención de ésta información es para que la use como la considere apropiada. Hay otras opciones posibles. Sí tiene preguntas hable con su doctor, enfermera, o con las otras personas que vea para el cuidado de su salud.

Proveído como cortesía de

Rancho Los Amigos Centro Nacional de Rehabilitación
Personal de desarrollo y educación • 7601 E. Imperial Hwy. • Downey, CA 90242
Teléfono: 562-401-8211 • Fax: 562-401-6643 • <http://www.rancho.org>
B. Joyo, PharmD, S. Fanchiang, Ph.D., OTR, & H. Chui, MD
PHR002SMedicationSafety.WPD 6/13/03